

## **GEFÜHRTE TRANCEARBEIT**

### **Beratende Begleitung in herausfordernden Zeiten**

Jeder kennt in seinem Leben Zeiten größerer Veränderungen. Diese fordern besonders stark unsere Kraft, Kreativität und unser Vertrauen heraus. Längst vergessene (Kindheits-) Themen können hochsteigen, vertraute Gedanken- od. Verhaltensmuster passen plötzlich nicht mehr, Abschiede müssen vollzogen werden, eine Krankheit kann uns unvorbereitet treffen ...

Mit Trancearbeit können Sie aktiv an Ihrer Persönlichkeit und den aktuell anstehenden Lösungen arbeiten. Ich verwende eine bestimmte **Trancetechnik** aus der **Transpersonalen Psychotherapie**, bei der Sie der/die BeraterIn auf eine Reise in Ihr eigenes Unterbewusstes führt. Dort liegen Ihre ureigenen hilfreichen Lösungen und Antworten in Form von Bildern, Symbolen oder Empfehlungen für Sie bereit.

Sie kommen in Kontakt mit dem/r ExpertIn in Ihnen, ergründen Ursachen, verstehen Zusammenhänge und erhalten konkrete Handlungsempfehlungen – aus Ihrem eigenen Inneren. Ich fungiere nur als Begleiterin, indem ich Sie mit Fragen auf Ihrer inneren Reise begleite.

Trancearbeit ist sehr effizient, wenn Sie etwas verändern oder erleichtern wollen. Es eignet sich für die Klärung, Bearbeitung und Verbesserung unterschiedlichster Probleme, egal, ob sich diese auf das berufliche oder private Leben beziehen.

Das kann Trancearbeit bewirken

- Befreiung von emotionalen Belastungen
- Befreiung von tiefsitzenden Überzeugungen (Glaubenssätzen)
- Auflösen von Ängsten
- Bewusstwerdung hindernder Persönlichkeitsmuster
- Stärkung von Handlungs- u. Entscheidungsfähigkeit
- Mehr Gelassenheit, Zuversicht, Lebensfreude, allg. Wohlbefinden

**Dauer einer Sitzung 1 ½ Stunden, Kosten: €90.-**

Eine Sitzung kann sowohl einmalig zu einem bestimmten Anlass als auch als therapeutischer Prozess über einen bestimmten Zeitraum in Anspruch genommen werden.